

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. Т. Сидорова

Меню на 15.05.2023 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия отварные с маслом	211,05	150/10	203,03	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,06	50	130	4	0,5	27,5

Завтрак

Начальные классы (7лет -1 классы)

Блюдо	№ реп.	Выход, д, г	Калорийность ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Каша гречневая вязкая с маслом	302	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с лимоном и с сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб ржано-пшеничный	2,01	27,5	53,6	1,78	0,27	11
Биточки рыбные с томатным соусом	80,62	60/30	119,99	10,18	7,78	2,17
Кондитерское изделие (в ассортименте)	1	30	171	1,5	11,1	16,2

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Огурцы свежие	12	60	8,4	0,48	0,06	1,56
Щи из свежей капусты со сметаной	53,39	200/5	72,63	1,55	4,11	7,18
Мясо птицы, припущенный в томатном соусе	233,23	45/45	251,97	19,83	17,99	2,93
Макаронные изделия отварные с маслом	211,05	150/10	203,03	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39			9,7
Хлеб ржано-пшеничный	2,01	27,5	53,6	1,78	0,27	11
Кондитерское изделие (в ассортименте)	1	30	171	1,5	11,1	16,2